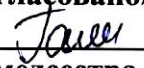


«Согласовано»

  
 Ст. медсестра Гаянова Г.Ф.

«Утверждаю»

  
 Заведующая Н.Н.Атланова

**Режим дня в МАДОУ № 340 на холодный период времени  
при 10.5 часовом пребывании детей на 2022-2023 у.г.**

| Содержание режимных моментов                                                                                                                              | 1мл.гр.       | 2мл.гр.      | Ср.гр.       | Ст.гр.        | Подг. гр.    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Прием детей. Игровая, трудовая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа. Свободная двигательная активность | 7.30 – 7.50   | 7.30 - 8.00  | 7.30 - 8.00  | 7.30 - 8.00   | 7.30 - 8.00  |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                                      | 7.50 - 8.00   | 8.00 - 8.10  | 8.00 - 8.10  | 8.10 – 8.20   | 8.10 - 8.20  |
| Двигательная активность в игровой деятельности                                                                                                            | 8.10-8.30     | 8.10-8.30    | 8.10 - 8.30  | 8.20 -8.30    | 8.20 – 8.30  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                           | 8.30 – 9.00   | 8.30 - 9.00  | 8.30 – 9.00  | 8.30 - 9.00   | 8.30 – 9.00  |
| Организованная образовательная деятельность: подгрупповая, фронтальная                                                                                    | 9.00 - 9.30   | 9.00 - 9.40  | 9.00 - 9.50  | 9.00 – 10.00  | 9.00 -10.50  |
| Самостоятельные игры                                                                                                                                      | 9.30-10.00    |              |              |               |              |
| 2 завтрак                                                                                                                                                 | 10.00         | 10.00        | 10.00        | 10.00         | 10.10        |
| Дневная прогулка. Двигат-я. активность на улице.                                                                                                          | 10.00-11.30   | 10.00 -11.40 | 10.00 -12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.50 -12.50 |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                                                   | 11.30         | 11.40        | 12.00        | 12.10         | 12.50        |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.                                                                                                              | 11.30 – 12.00 | 11.40-12.00  | 12.00-12.10  | 12.10-12.20   | 12.50        |
| Обед.                                                                                                                                                     | 12.00 -12.30  | 12.00 -12.30 | 12.10 -12.35 | 12.20-12.40   | 12.50- 13.00 |
| Дневной сон.                                                                                                                                              | 12.30-15.30   | 12.30 -15.30 | 12.35 -15.05 | 12.40-15.10   | 13.00-15.30  |
| Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе                                                              | 15.30         | 15.30        | 15.05        | 15.10         | 15.30        |
| Полдник.                                                                                                                                                  | 15.30         | 15.30        | 15.30        | 15.30         | 15.30        |
| Двигательная активность в игровой деятельности. Совместная деятельность взрослого и детей                                                                 | 15.30-16.00   | 15.30-16.05  | 15.30 -16.10 | 15.30-16.15   | 15.30-16.20  |
| Ужин.                                                                                                                                                     | 16.00 -16.30  | 16.05-16.30  | 16.10 -16.30 | 16.15 -16.35  | 16.20-16.40  |
| Вечерняя прогулка. Двиг-я. активность на улице.                                                                                                           | 16.30-18.00   | 16.30 -18.00 | 16.30 -18.00 | 16.35 -18.00  | 16.40- 18.00 |
| Уход детей домой. Работа с родителями.                                                                                                                    | 18.00         | 18.00        | 18.00        | 18.00         | 18.00        |
| Итого в группах:                                                                                                                                          |               |              |              |               |              |
| сон                                                                                                                                                       | 3. час        | 3 час        | 2.30 ч.      |               |              |
| прогулка                                                                                                                                                  | 3.5 ч.        | 3.5ч         | 3.5 ч.       | 3 ч.          |              |
| непосредственно образовательная деятельность                                                                                                              | 20 мин        | 30 мин.      | 40мин        | 75мин         | 90 мин       |